

My Will Light

2006/01/27

しあわせなお葬式を伝える会

はじめに

人は生まれながらにして死すべき存在としてこの世に生を受け誕生してきます。この「My Will」は自分自身で人生を振り返り、あなたの生き方や死に方に対する考え方である死生観を、家族や友人・知人たちに見える形として遺すものです。その死生観に基づいたお別れを実現するために、先に逝く者として後に遺す者にその遺志を伝えることがこのノートの主旨となっています。

日本の遺言制度では、相続財産の分配方法に関して、遺言を遺すことで、死後に効力を発生させる方法があります。もちろん、財産のことは大事ですが、それ以外にも伝えておきたいことは、たくさんあるのではないのでしょうか。そこで、このノートの内容は、あなたの死生観に基づいたお別れ（葬儀）を実現するために必要と考えられることにあえて比重をおいた仕様になっています。

これまでの人生を振り返り、あなたの死生観を伝えることが「My Will」のコンセプトとなっています。ゆえに、相続に関すること、公正証書遺言のことは、公証人のようなプロにきちんと書いてもらうことをお勧めします。また、介護の件も同様にここからは外してあります。

全てを伝えることは叶わなくとも、伝えておきたいことはたくさんあるはずで
す。あなたの人生や死生観を目で見えて解るように記しておくことが、重要だと
認識して頂ければ幸いです

良い人生の終着点であるお別れが、あなたにも残される方々にとりまして、
悲しくともすがすがしいお別れでありますようにお祈りします

Will とは・・・・・・・・意思「遺志」を意味します

この My Will Light (pdf 版) は、My Will (書籍版) より抜粋した内容となっ
ており無料でお使い頂けます、My Will Light (pdf 版) により、今まで想像もしな
かった自らの死後に伝えるべき事柄の存在とその重要性について気がついて頂
ければ幸いです

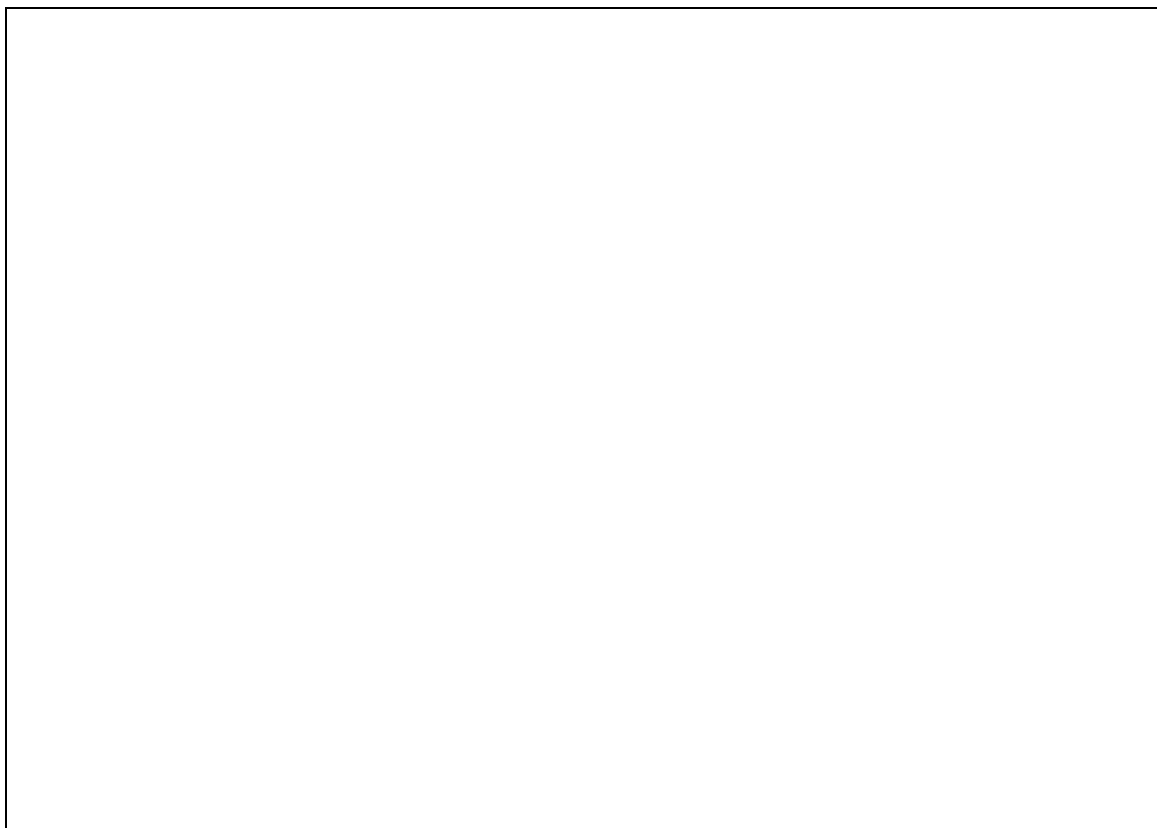
自分の基本的なデータを書いておきましょう

ふりがな	
名前	
生年月日	
血液型	
出生地	
本籍	
現住所	

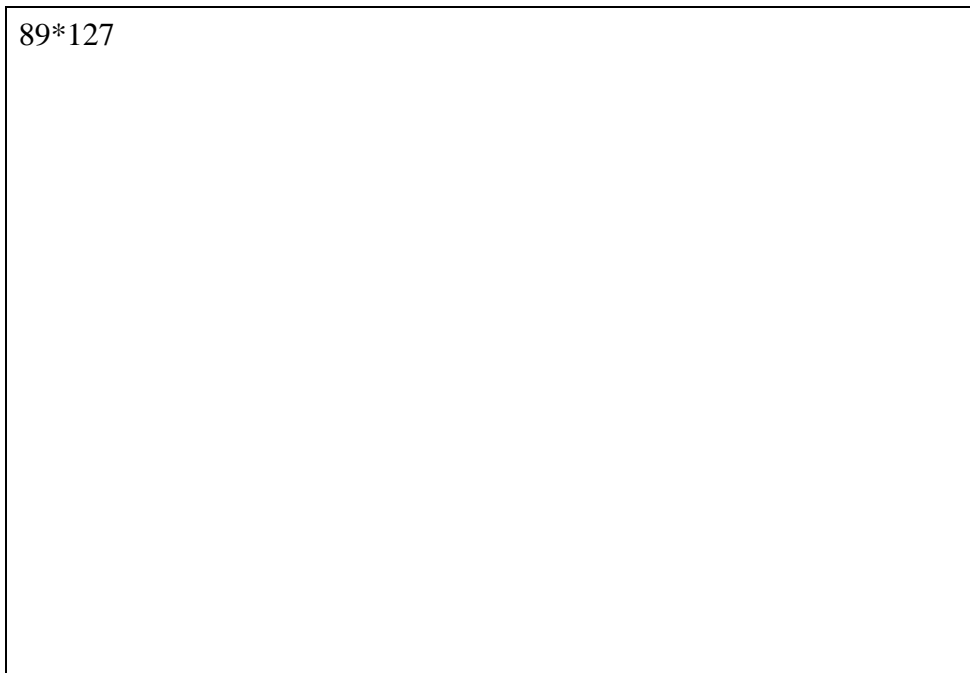
学歴	
職歴	
資格・免許	
趣味	

私はこんな性格です

自分自身を理解する事と、家族にあなたを理解してもらうのに役立つはず



89*127



私の写真（ 年 月 日撮影）

家族・親族住所リスト

	名前	続柄	住所
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

葬儀を行う事を希望しますか？

葬儀を希望しない

その理由

葬儀を希望する

どのような葬儀を希望するか、あなたの葬儀のイメージを書いて下さい

宗教の有無など

あなたの宗教を教えてください。信仰しているのなら、その名称もお願いします。

ない

ある

宗教・宗旨・宗派：

名称：

住所：

電話番号：

備考

あなたの家には菩提寺（もともとお世話になっているお寺）がありますか？

ない

ある（上記信仰している宗教の項目と同じ）

ある（上記と異なる）

宗教・宗旨・宗派：

名称：

住所：

電話番号：

備考

あなたの家にはお墓がありますか？ ある場合はどこにありますか？

ない

ある

名称：

住所：

電話番号：

備考

戒名・法名などの有無や希望などを書いて下さい。

いらない 理由：

欲しい 理由：

生前戒名、法名・クリスチャンネームがある：

どちらの宗教者から頂いたのか：

*お礼は？：

備考

病院等でご逝去になられた際に、あなたはまずどちらに戻りたいですか？

「亡くなった際には一度は家に戻りたい」などの希望も含めて安置して欲しい希望の場所を書いて下さい。

自宅

お寺

式場

その他

備考

あなたの葬儀の時、喪主になって欲しい人を指名してください。喪主とはその家を継ぐ人のことでありあなたの亡き後を託す人でもあります

配偶者：

息子：

娘：

その他：

備考

葬儀を行ってほしい場所を書いて下さい。自宅やお寺など具体的な名称とその理由をお願いします

自宅

寺院 具体的に：

その他 具体的に：

理由

葬儀を行う事を前提にどれほどの規模の葬儀を希望しているか遺して下さい

家族のみ

家族の他、親族も参加

家族や親族の他に親しい友人なども参加

来て頂ける方は全て参加

その他

備考

あなたが葬儀に使ってほしい遺影写真について書いて下さい。原稿の場所や、既に制作済みなら、その保管場所を。また、不要ならその旨を書いて下さい

葬儀用の写真を作りたい

必要ない

原稿がおいてある場所：

保管場所：

遺影写真についてのご要望があれば：

葬儀の祭壇など装飾の必要・不必要について。また、用意する場合はどんな飾りが良いのかの希望を、出来るだけ具体的に書いて下さい

いない

いる 上・中・並 理由；

備考

葬儀には費用がつきものです。その用意があるのか、誰に託すのかを具体的に書いて下さい

用意がある

任せている人がいる 連絡先など：

家族に全て任せる：

その他

備考

墓地に埋葬を希望

どこに埋葬するのかなどを書いて下さい

名称：

住所：

電話：

備考：

分骨を希望

分骨の遺志があるのか指示して下さい。また、家族に任せるのであれば、その旨も併せてお書き下さい

依頼する業者

名称：

住所：

電話：

備考：

散骨を希望

海や宇宙への散骨も最近では可能になっています。

依頼する業者

名称：

住所：

電話：

備考：

その他

生前予約・契約の有無

もし、生前に葬儀のお願いをしている会社がある場合には、その契約内容などの書類がどこにあるのか書いて下さい。

ない

ある

予約や契約をしている会社や団体

名称：

住所：

電話：

担当者：

その他：

予約・契約書の保管場所

My Will Light

著者：「しあわせなお葬式を伝える会」

〒168-0063

東京都杉並区和泉1-1-14鈴木ビル

鈴木葬儀社内「しあわせなお葬式を伝える会」

<http://www.tutaeru.jp>

My Will Light (pdf ファイル版) は My Will (書籍版) より抜粋して制作されており無料でご利用頂けます

しかし、無断での商用利用はご遠慮下さい、基本的に個人利用を前提にしており制作しております

配布はCDROM、紙媒体など全てご自由で連絡も不用です、商用利用や無料有料のセミナーなどでご利用の場合に一報頂ければご相談させていただきます

配布する場合には一部のページのみを配布するのではなく全てのページを配布して下さい

また、フルバージョンの書籍としての My Will も御座いますのでご参考にして頂ければ幸いです、大手書店などで注文が出来ます

My Will

著者：「しあわせなお葬式を伝える会」

編集協力：石川六七八

発行者：谷村勇輔

発行所：ブイツーソリューション

発売元：星雲社

ISBN：4-434-07220-X

定価840円

My Will Light (pdfファイル版) 及びMy Will (書籍) に関しましてのお問い合わせは下記リストでも可能です

株式会社清水商店

東京都世田谷区用賀2-38-10清水ビル 1 F

TEL:03-3700-3568 FAX:03-3700-3569

株式会社普宗企画遠州屋

東京都渋谷区富ヶ谷1-14-13

TEL:03-3467-8680 FAX:03-3469-3879

有限会社鈴木葬儀社

東京都杉並区和泉1-1-14鈴木ビル 2 F

TEL:03-3328-0921 FAX:03-3328-0126